

关于举办上海工商职业技术学院第十六届学生体育运动会暨第八届教职工体育运动会的通知

为进一步加强校园文化建设，彰显学校体育特色，展现广大师生积极向上的精神风貌与昂扬奋进的斗志，增强师生的竞争意识与团队合作精神，有效凝聚集体力量、增进师生情谊，同时提升师生的体育运动竞技水平，经学校研究决定，将举办上海工商职业技术学院第十六届学生体育运动会暨第八届教职工体育运动会。现将有关事项通知如下：

一、赛事时间及参赛对象

（一）赛事时间：2025年5月9日全天（当天停课、遇雨顺延）

（二）参赛对象：全体在校学生及全体教职工

二、竞赛项目概览

（一）学生项目

1. 单项

100米、400米、1500米（男）、800米（女）、跳高、跳远、实心球、立定跳远、踢毽子、跳绳。

2. 团体

4×100米、拔河、三人四足、乒拍障碍接力、师生足球赛、师生篮球赛、师生气排球赛、师生羽毛球赛、师生乒乓球赛。

（二）教职工项目

具体项目安排及相关要求由学校工会另行通知。

（三）特色项目介绍

1. 三人四足

三名运动员（其中至少一名女运动员）紧密协作，将腿两两绑在一起，手臂相互交叉，以团队协作的方式共同出发。比赛成绩以最后一人抵达终点的用时判定成绩，若途中三人手或腿分开，则必须返回起点重新出发。此项目着重培养学生的团队协作与协调能力。

2. 乒拍障碍接力

四名运动员（两男两女）依次接力，第一名运动员在起点持乒乓球拍，球置于拍上，快速跑至障碍处（栏架），从栏架下通过并运送乒乓球至折返点，将球拍和球交至第二名运动员手中，全程不可用手扶球。依此类推，直至第四名运动员将乒乓球拍和乒乓球同时顺利送达终点，用时较短者获胜。若中途球脱离球拍，运动员须在原地把球捡起后继续比赛。该项目融合了速度、技巧与团队接力的元素。

3. 师生足球赛（七人制，至少有两名教职工）

此项目采用淘汰制，抽签确定对阵双方，替补队员限一名。预赛分校区进行小组淘汰赛，嘉定校区前两名和青浦校区第一名进入决赛，决出冠、亚、季军。每场比赛限时50分钟，分为上下半场各25分钟，若常规时间平局，则通过点球决胜。此项赛事增进师生之间的互动与交流，共同感受足球运动的魅力。

4. 师生篮球赛（五人制，至少有一名教职工，女子人数不少于一名）

此项目采用淘汰制，抽签确定对阵双方，替补队员限一名。预赛分校区进行小组淘汰赛，嘉定校区前两名和青浦校区第一名进入决赛，决出冠、亚、季军。每场比赛限时40分钟，分上下半场各20分钟，若常规时间平局，则通过加时进球决胜。此项赛事促进师生之间的篮球技艺切磋，展现青春活力与团队协作。

5. 师生气排球赛（五人制，至少有一名教职工，女子人数不少于一名）

此项目采用淘汰制，抽签确定对阵双方，替补队员限一名。预赛分校区进行小组淘汰赛，嘉定校区前两名和青浦校区第一名进入决赛，比赛采取三局两胜制，每局15分制，决出冠、亚、季军。此赛事为师生提供了展示气排球技能与团队配合的平台。

6. 师生羽毛球赛（师生男子双打，师生女子双打，师生混双）

此项目采用淘汰制，抽签确定对阵双方。预赛分校区采取小组淘汰赛，小组赛嘉定校区和青浦校区按比赛名次进入决赛，比赛采取三局两胜制，预赛每局采用11分制，决赛每局采用21分制，决出冠、亚、季军。该项目为师生提供了切磋羽毛球技艺的机会，丰富校园体育文化生活。

7. 师生乒乓球赛（师生男子双打，师生女子双打，师生混双）

此项目通过淘汰制，抽签确定对阵双方。预赛分校区采取小组淘汰赛，小组赛嘉定校区和青浦校区按比赛名次进入决赛，比赛采取三局两胜制，每局采用11分制，决出冠、亚、季军。此赛事有助于推动师生乒乓球运动的发展，增强师生之间的体育交流。

8. 拔河（教职工组，学生组）

此项目采用淘汰制，抽签确定对阵双方。预赛一局定胜负，决赛采用三局两胜制，决出冠、亚、季军。教职工组以工会小组为单位组队，学生组以学院为单位组队，每队10人，其中男运动员人数不得超过5人。拔河比赛充分体现了团队的凝聚力与拼搏精神。

三、报名须知

（一）学生项目

1. 报名要求

以班级为单位进行报名，由各学院统一收集并上报参赛报名表（见附件1）。其中，4×100M（男、女）、三人四足、乒拍障碍接力项目，各学院限报4队。

2. 提交要求

请于2025年4月7日前，将纸质报名表交至体育教研室（33号楼101室），同时将电子版报名表发送至常胜欣老师OA邮箱。逾期未提交者，将视为自动放弃参赛资格。

（二）教职工项目

教职工项目的报名须知及具体要求，将由学校工会另行发布通知。

四、奖励办法

（一）奖项设置

运动会将设立个人奖及团体奖若干名，旨在表彰在各项比赛中表现出色的个人和团队，激励广大师生积极参与体育运动。

（二）综合测评加分

1. 参赛学生加分标准

在运动会中斩获优异成绩的参赛学生，将获得相应的综合测评加分奖励。具体加分细则如下：荣获第1名加60分，第2名加50分，第3-6名加40分，若学生参加多个项目且均取得成绩，加分可累计计算。同时，参赛学生计4次课外体育锻炼（不可兼得）。

2. 方阵表演队员加分标准

参与方阵表演的队员，每参加一次训练（含运动会当天），综合测评加10分，累计加分上限为100分。同时，每次训练计1次课外体育锻炼（含运动会当天），累计次数上限为15次。

3. 运动会志愿者加分标准

运动会当天担任志愿者的同学，加综合测评30分，并计2次课外体育锻炼。

（三）方阵名单提交与加分

方阵名单（包含出勤情况汇总表）须在2025年5月15日前，发送至常胜欣老师OA邮箱，并在2025年5月16日前，按照加分标准完成德育综合测评加分工作。

期待大家的积极参与，共同书写我校体育运动的辉煌篇章！

未尽事宜，另行通知。

上海工商职业技术学院

2025年3月18日